

子育て支援

かるがも通信

野草舎 森の家
鹿嶋市山之上611-19
TEL 0299-94-2311



陽ざしには、まだ夏の名残もありますが、森の家では、栗やかぼちゃがたわわに実り、秋の気持ち良い風が感じられるようになりました。

9月は、一緒に中秋の名月をトランSPARENTで作ってみませんか。また、『ぼかぼかルーム』では、園で採れたヤマモモを使用した手作りケーキ、『親子で料理』ではクリームパンを用意しています。

感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思ひます。みなさんの参加、お待ちしております。

9月の主な遊び(10:00~11:30)

月	火	水	木	金
			1	2
			絵の具で遊ぼう お茶の実を転がして 絵を描いてみよう	トランSPARENTで お月さまを作ろう ----- 畑のキュウリを 味わおう
5	6	7	8	9
小松菜の種をまこう ----- 園庭散歩をしよう 栗を見つけられるかな?	草花で遊ぼう 葉っぱのこすりだしや 朝顔の色水あそび	トランSPARENTで おつきさまを作ろう ----- 畑の野菜を味わおう	歌って踊ろう♪ ふれあい・手あそび ----- スケッチブックシアター を楽しもう	親子で料理※ 「クリームパン」 カスタードクリームも すべて手作りです (8組 予約制)
12	13	14	15	16
トランSPARENTで おつきさまを作ろう ----- 畑の野菜を味わおう	ぼかぼかルーム※ 「ヤマモモケーキ」 森の家で採れた ヤマモモで作ります (8組 予約制)	草花で遊ぼう 葉っぱのこすりだしや 朝顔の色水あそび ----- 身長・体重 測定日	絵の具で遊ぼう お茶の実を転がして 絵を描いてみよう ----- 身長・体重 測定日	氷で遊ぼう
19	20	21	22	23
休み	森の家の手作り 離乳食を食べよう 〈2組ずつ 予約制〉 ※詳細は次ページ	親子で料理※ 「クリームパン」 カスタードクリームも すべて手作りです (8組 予約制)	野草舎の見学会 ①10:00~ ②11:00~ 〈各回 10組 予約制〉 保育園の紹介をします	休み
26	27	28	29	30
氷で遊ぼう ----- アルバムを作ろう ※写真やアルバム等 必要な材料を お持ちください	ぼかぼかルーム※ 「ヤマモモケーキ」 森の家で採れた ヤマモモで作ります (8組 予約制)	親子で料理※ 「クリームパン」 カスタードクリームも すべて手作りです (8組 予約制)	休み	歌って踊ろう♪ ふれあい・手あそび ----- スケッチブックシアター を楽しもう

気楽にご参加ください。お部屋の中で遊べるおもちゃもありますので、自由にお過ごしください。

子育て支援室の開所状況や活動内容についての問い合わせなどお気軽にお電話ください。

〈ご利用時間〉

9:30~12:00 (予約の必要はありません)

13:00~15:30 (予約をお願いします ※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です)

9月の活動予定 《窓飾り~トランSPARENTでお月さまを作ろう~》

2022年の中秋の名月(十五夜)は、9月10日(土)です。

そこで、トランSPARENTをちぎり、貼って、お月さまの窓飾りを作ります。光を通すと、とても素敵です。



9/20(火)10:30~ 月1回 手作り離乳食の試食会を始めます

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5~6カ月頃(初期)の離乳食 なめらかにすりつぶした ペースト状のもの

10倍がゆすりつぶし
野菜のすりつぶし(かぼちゃ、さつまいも、人参、キャベツ)
野菜スープ

7~8カ月頃(中期)の離乳食 舌でつぶせる固さ

7倍がゆ
白身魚のほぐし煮
野菜の柔らか煮(かぼちゃ、大根、人参)
野菜スープ

9~11カ月頃(後期)の離乳食 歯ぐきでつぶせるほどの固さ

5倍がゆ
白身魚の野菜あんかけ(人参、小松菜)
かぼちゃのやわらか煮
みそ汁

8月の活動の様子 《親子で料理 ~カメロンパン作り~》

カメの手や足を作っている時から、パクリと食べたくなってしまふ姿がありました。焼き上がったパンのいい匂いで笑顔になり、一口食べるともう止まりません。「おいしいね」「うん、おいしいね」と幸せな時間が流れていました。



〈お知らせ〉

※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。

※『親子で料理』の時には、親子ともにエプロンと三角巾の準備をお願いします。

なお、料理はアレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。

※『ぼかぼかルーム』は、親子で一緒にお茶の時間を楽しんでいただきます。森の家の手作りおやつを用意しています。

※育児相談・・・9:30~15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)

※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。