

子育て支援

# かるがも通信

野草舎 森の家  
鹿嶋市山之上611-19  
TEL 0299-94-2311



木々の葉の色が変わり始め、リーンリンと鳴く鈴虫の声が力強く感じられるようになりました。高木の葉の間には緑色のどんぐりがなっています。10月は、どんぐりのガーランドを作ってみませんか？また、『ぼかぼかルーム』では、園で仕込んだ味噌を使用した手作りケーキ、『親子で料理』では、園で採れた栗を使用した栗あんぱんを用意しています。

感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思っております。皆さんの参加、お待ちしております。

## 10月の主な遊び（10：00～11：30）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
木の実、葉っぱで遊ぼう こすりだしや冠を作ろう	ぼかぼかルーム※「みそケーキ」園で作ったみそを使います。 (8組 予約制)	園庭開放日	絵の具で遊ぼう ふーっと吹いてハリネズミを描こう	どんぐりのガーランドを作ろう 自分好みのどんぐりを作ってみませんか？
10	11	12	13	14
祝日のためお休み	どんぐりのガーランドを作ろう 自分好みのどんぐりを作ってみませんか？	親子で料理※「栗あんぱん」園で採れた栗であんを作ります。 (8組 予約制)	絵の具で遊ぼう ふーっと吹いてハリネズミを描こう	お休み
17	18	19	20	21
歌って踊ろう♪ ふれあい、手遊び 身長・体重 測定日	野草舎の見学会 10:30～11:30 (予約制) 保育園の紹介をします	親子で料理※「栗あんぱん」園で採れた栗であんを作ります。 (8組 予約制)	ぼかぼかルーム※「みそケーキ」園で作ったみそを使います。 (8組 予約制) 身長・体重 測定日	お休み
24	25	26	27	28
どんぐりのガーランドを作ろう 自分好みのどんぐりを作ってみませんか？	楽器に触れよう どんな楽器に出会えるかな	森の家の手作り離乳食を食べよう (2組ずつ予約制) ※詳細は次ページ	絵の具で遊ぼう ふーっと吹いてハリネズミを描こう	木の実、葉っぱで遊ぼう こすりだしや冠を作ろう
31				
楽器に触れよう どんな楽器に出会えるかな				

気楽にご参加ください。お部屋の中で遊べるおもちゃもありますので、自由にお過ごしください。子育て支援室の開所状況や活動内容についての問い合わせなどお気軽にお電話ください。

### 〈ご利用時間〉

- 9:30～12:00 (予約の必要はありません)
- 13:00～15:30 (予約をお願いします ※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です)

## 10月の活動予定 《どんぐりのガーランドを作ろう》

秋の木の実として身近などんぐりを、お部屋に飾ってみませんか？

コットン糸で編んだどんぐりの実と「かくと」（帽子のようなもの）を好きな色で組み合わせて作ります。簡単で可愛らしいです。ぜひ、お集まりください。



## 10/26(水) 11:00～ 手作り離乳食を食べましょう

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

持ち物：エプロン

### 初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5～6ヵ月頃(初期)の離乳食  
なめらかにすりつぶした  
ペースト状のもの

10倍がゆすりつぶし  
野菜のすりつぶし(かぼちゃ、さつまいも、人参、キャベツ)  
野菜スープ

7～8ヵ月頃(中期)の離乳食  
舌でつぶせる固さ

7倍がゆ  
白身魚のほぐし煮  
野菜の柔らか煮(かぼちゃ、大根、人参)  
野菜スープ

9～11ヵ月頃(後期)の離乳食  
歯ぐきでつぶせるほどの固さ

5倍がゆ  
白身魚の野菜あんかけ(人参、ほうれんそう)  
かぼちゃのやわらか煮  
みそ汁



## 9月の活動の様子 《森の家の手作り離乳食を食べよう》

食事が運ばれてくると、足をばたつかせて喜ぶお友だち。初めて出会った子どもたちは、親しみを感じながら、お家とは違う雰囲気を楽しんでいました。保護者の方からは、「人参ステックが大好きなの。」「だしは何を使っているのですか。」等、会話も弾み、管理栄養士からのアドバイスを受けながら、和やかに食べていました。



### 〈お知らせ〉

- ※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。
- ※『親子で料理』の時には、親子ともにエプロンと三角巾の準備をお願いします。
- ※『ぼかぼかルーム』は、親子で一緒にお茶の時間を楽しんでいただきます。森の家の手作りおやつを用意しています。
- ※育児相談・・・9:30～15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)
- ※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。