

子育て支援

# かるがも通信

野草舎 森の家  
鹿嶋市山之上611-19  
TEL 0299-94-2311



すっかり秋も深まり、頬を撫でる風も冷たさを感じるようになってきました。森の家では、栗やさつまいも等の秋の実りを収穫し、子どもたちと自然の味を堪能しています。11月の『親子で料理』では、園で採れたさつまいもを使ってスイートポテトを、『ぼかぼかルーム』では米粉のきなこケーキを用意しています。みなさんと一緒に実りの秋、食欲の秋を満喫したいと思います。  
引き続き、感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思ひます。皆さんの参加、お待ちしております。

## 11月の主な遊び（10:00～11:30）

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	木の实を飾って 置物を作ろう 詳細は次のページ	絵の具で遊ぼう 筆や指で思い思いに 描いてみよう	祝日のため休み	0歳児さん集まれ！ ふれあい・わらべ歌 を楽しもう  パスタオルを お持ちください
7	8	9	10	11
折り紙で遊ぼう ちぎって、貼って 何が出来るかな？	ぼかぼかルーム※ 「米粉のきなこケーキ」 (8組 予約制)	絵の具で遊ぼう 筆や指で思い思いに 描いてみよう	木の实を飾って 置物を作ろう 詳細は次のページ	ぼかぼかルーム※ 「米粉のきなこケーキ」 (8組 予約制)
14	15	16	17	18
木の实を飾って 置物を作ろう 詳細は次のページ 身長・体重 測定日	1歳児さん集まれ！ ふれあい・わらべ歌 を楽しもう 身長・体重 測定日	親子で料理※ 「スイートポテト」 (8組 予約制) 保育園で採れた さつまいもを使います ※9:45に来園ください	親子で料理※ 「スイートポテト」 (8組 予約制) 保育園で採れた さつまいもを使います ※9:45に来園ください	歌って踊ろう♪ スケッチブック シアターも楽しもう
21	22	23	24	25
楽器に触れよう どんな音がするのかな	みつろうクレヨンで お絵かきをして テーブルクロスを 作ろう	祝日のため休み	森の家の手作り 離乳食を食べよう (2組ずつ予約制) ※詳細は次のページ	折り紙で遊ぼう ちぎって、貼って 何が出来るかな？
28	29	30		
みつろうクレヨンで お絵かきをして テーブルクロスを 作ろう	歌って踊ろう♪ スケッチブック シアターも楽しもう	親子で料理※ 「スイートポテト」 (8組 予約制) 保育園で採れた さつまいもを使います ※9:45に来園ください		

気軽にご参加ください。お部屋の中で遊べるおもちゃもありますので、自由にお過ごしください。  
子育て支援室の開所状況や活動内容についての問い合わせなどお気軽にお電話ください。

### ご利用時間

- 9:30～12:00 (予約の必要はありません)
- 13:00～15:30 (予約をお願いします※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です。)

## 11月の活動予定 << 木の实を飾って置物を作ろう >>

松ぼっくりやどんぐり、お茶、サルスベリの実などを飾って、木の实のケーキ(置物)を作ってみませんか。  
どんなケーキができるかな？



## 11/24(木) 11:00～ 手作り離乳食を食べましょう

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

持ち物：エプロン

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

**5～6ヵ月頃(初期)の離乳食**  
なめらかにすりつぶした  
ペースト状のもの

献立(使用している食材、調味料)  
10倍がゆすりつぶし(米)  
しらすのすりつぶし(しらす)  
野菜のすりつぶし(大根、人参、ほうれん草、さつまいも)  
野菜スープ(昆布、玉ねぎ)

**7～8ヵ月頃(中期)の離乳食**  
舌でつぶせる固さ

献立(使用している食材、調味料)  
7倍がゆ(米)  
鮭の野菜あんかけ(鮭、ほうれん草、人参)  
野菜の柔らか煮(大根、人参、さつまいも)  
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

**9～11ヵ月頃(後期)の離乳食**  
歯ぐきでつぶせるほどの固さ

献立(使用している食材、調味料)  
軟飯(米)  
鮭の野菜あんかけ(鮭、小松菜、人参)  
野菜のしょうゆ煮(大根、人参、さつまいも)  
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

## 10月の活動の様子 << 落ち葉遊びやどんぐりのガーランドを作ったよ >>

子どもたちが選んだどんぐりの実と帽子をポンドでつけていくのですが、小さい子にも好きな色があるようで、淡い色ばかりを選ぶ子や同じ色を取ろうとする子など、個性が表れてとても素敵でした。窓やベッドに飾ろうねと、嬉しそうに持って帰りました。



茶、黄緑、赤など、色付いた落ち葉を、黙々と掴むお友だち。取ってはちぎり、取ってはちぎり、最後には冠が出来上がりました。

### <<お知らせ>>

- ※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。
- ※『親子で料理』の時には、親子ともにエプロンと三角巾の準備をお願いします。9:45にお集まりください。  
なお、料理はアレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。
- ※『ぼかぼかルーム』は、親子で一緒にお茶の時間を楽しんでいただきます。森の家の手作りおやつを用意しています。
- ※育児相談・・・9:30～15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)
- ※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。