

子育て支援

かるがも通信

野草舎 森の家
鹿嶋市山之上611-19
TEL 0299-94-2311



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。早いもので今年も残すところ1か月となりました。森の家では、子どもたちが落ち葉の遊びを存分に楽しんでいます。12月の『ぼかぼかルーム』では、園で収穫したさつまいもを使用した手作りケーキのアップルポテトを、『親子で料理』では、天然酵母を使用したクリームコロネを用意しています。コロネの中には、手作りのカスタードクリームをたっぷり詰めましょう。感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思っております。皆さんの参加、お待ちしております。

12月の主な遊び(10:00~11:30)

月	火	水	木	金
			1	2
			ゆずの足湯をしよう (10:30~) バスタオルを お持ちください	0歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で 遊ぼう バスタオルを お持ちください
5	6	7	8	9
卵の殻を使って うさぎを作ろう	ぼかぼかルーム※ 「アップルポテト」 畑で収穫した さつまいもを使います。 (8組 予約制)	1歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で 遊ぼう	さつまいものつるを 使ってリースを作ろう	園庭開放日
12	13	14	15	16
絵の具で遊ぼう 折って開くと どうなるの?	1歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で 遊ぼう	森の家の手作り 離乳食を食べよう (2組ずつ予約制) ※詳細は次ページ	さつまいものつるを 使ってリースを作ろう	ぼかぼかルーム※ 「アップルポテト」 畑で収穫した さつまいもを使います。 (8組 予約制)
19	20	21	22	23
楽器に触れよう どんな音がするのかな	卵の殻を使って うさぎを作ろう	親子で料理※ 「天然酵母の クリームコロネ」 手作りのカスタードク リームを詰めます。 (8組 予約制)	ぼかぼかルーム※ 「アップルポテト」 畑で収穫した さつまいもを使います。 (8組 予約制)	親子で料理※ 「天然酵母の クリームコロネ」 手作りのカスタードク リームを詰めます。 (8組 予約制)
26	27	28	29	30
卵の殻を使って うさぎを作ろう	木の枝に毛糸を 巻いてみよう	お休み	お休み	お休み

気楽にご参加ください。お部屋の中で遊べるおもちゃもありますので、自由にお過ごしください。子育て支援室の開所状況や活動内容についての問い合わせなどお気軽にお電話ください。

〈ご利用時間〉

- 9:30~12:00 (予約の必要はありません)
- 13:00~15:30 (予約をお願いします※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です。)

12月の活動予定 << 卵の殻でうさぎを作ろう >>

来年の干支は、うさぎです。そこで卵の殻に折り紙を貼ってうさぎを作ってみませんか。お部屋に小さなうさぎを飾り、一緒に新年を迎えましょう。



12/14(水) 11:00~ 手作り離乳食を食べましょう

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。
持ち物：エプロン

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5~6ヵ月頃(初期)の離乳食 なめらかにすりつぶした ペースト状のもの

献立(使用している食材、調味料)
10倍がゆすりつぶし(米)
しらすのすりつぶし(しらす)
野菜のすりつぶし(大根、人参、ほうれん草、さつまいも)

7~8ヵ月頃(中期)の離乳食 舌でつぶせる固さ

献立(使用している食材、調味料)
7倍がゆ(米)
鮭の野菜あんかけ(鮭、ほうれん草、人参)
野菜の柔らかか煮(大根、人参、さつまいも)

9~11ヵ月頃(後期)の離乳食 歯ぐきでつぶせるほどの固さ

献立(使用している食材、調味料)
軟飯(米)
鮭の野菜あんかけ(鮭、小松菜、人参)
野菜のしょうゆ煮(大根、人参、さつまいも)
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

11月の活動の様子 << 木の実の置物を作ったよ >>



どれにしようかなと、お子さんが選んだ松ぼっくりやどんぐりを、じっくりと考えて飾り付けていく姿が印象的でした。出来上がった置物は、ひとつとして同じものはなく、どれも素敵なものでした。



〈お知らせ〉

- ※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。
- ※『親子で料理』の時には、親子ともにエプロンと三角巾の準備をお願いします。9:45に来園してください。なお、料理はアレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。
- ※『ぼかぼかルーム』は、親子で一緒にお茶の時間を楽しんでいただきます。森の家の手作りおやつを用意しています。
- ※育児相談・・・9:30~15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)
- ※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。