

子育て支援

かるがも通信

野草舎 森の家
鹿嶋市山之上611-19
TEL 0299-94-2311



厳しい寒さが続くこの頃。森の家の子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。2月の『ぼかぼかルーム』では、園で仕込んだ味噌を使用したみそスコーンを、『親子で料理』では、天然酵母を使用したあんぱんを用意しています。感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思ひます。皆さんの参加、お待ちしております。

2月の主な遊び(10:00~11:30)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		毛糸で編んだ梅の花でリースを作ろう ※詳細は次ページ	お絵描きをしよう みつろうクレヨン、 絵の具で自由に描こう	0歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で遊ぼう 持ち物:バスタオル
6	7	8	9	10
毛糸で編んだ梅の花でリースを作ろう ※詳細は次ページ	1歳児さん集まれ! ふれあいあそび、 わらべ歌で遊ぼう	ぼかぼかルーム※ (8組 予約制) 保育園の手作りおやつを 食べながら、お茶の時間をお 楽しみください。	親子で料理※ 「天然酵母のあんぱん」 (8組 予約制) 持ち物:エプロン、三角巾 集合時間:9:45	歌って踊ろう♪ スケッチブックシアターも 楽しもう
13	14	15	16	17
森の家の手作り 離乳食を食べよう (2組ずつ予約制) ※詳細は次ページ 身長、体重測定日	毛糸を巻いて 飾りを作ろう	園庭開放日 園庭で自由に お過ごしください 砂場、滑り台があります	園庭開放日 園庭で自由に お過ごしください 砂場、滑り台があります	ぼかぼかルーム※ (8組 予約制) 保育園の手作りおやつを 食べながら、お茶の時間をお 楽しみください。
20	21	22	23	24
楽器で遊ぼう 触ってみよう 音を出してみよう	お絵描きをしよう みつろうクレヨン、 絵の具で自由に描こう	園庭開放日 園庭で自由に お過ごしください 砂場、滑り台があります	祝日のためお休み	毛糸を巻いて 飾りを作ろう
27	28			
歌って踊ろう♪ スケッチブックシアターも 楽しもう	親子で料理※ 「天然酵母のあんぱん」 (8組 予約制) 持ち物:エプロン、三角巾 集合時間:9:45			

〈ご利用時間〉

9:30~12:00 (予約の必要はありません)

13:00~15:30 (予約をお願いします※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です。)

〈その他の遊び〉

主な遊び(カレンダーの活動)以外の時間は、室内や戸外で自由にお過ごしください。

室内には、0歳から遊べる手作り玩具や絵本等があります。園庭には、砂場と滑り台があります。

2月の活動予定 《毛糸で編んだ梅の花のリースを作ろう》

寒い日が続きますが、温かい日差しを浴びて梅の花が開いています。

お部屋の中に早春を感じる梅の花を飾ってみませんか。毛糸で編んだ紅梅、白梅をお好きなように飾ってみませんか。



2/13(月) 11:00~ 手作り離乳食を食べましょう

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

持ち物:エプロン

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5~6ヵ月頃(初期)の離乳食
なめらかにすりつぶした
ペースト状のもの

献立(使用している食材、調味料)
10倍がゆすりつぶし(米)
しらすのすりつぶし(しらす)
野菜のすりつぶし(大根、人参、ほうれん草、さつまいも)
野菜スープ(昆布、玉ねぎ)

7~8ヵ月頃(中期)の離乳食
舌でつぶせる固さ

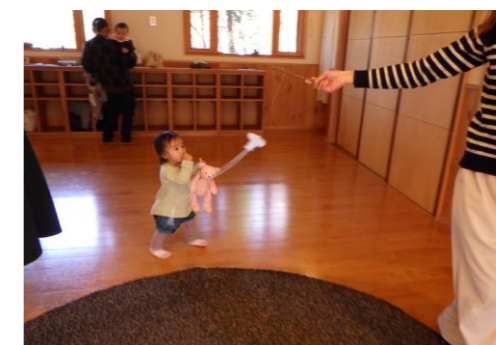
献立(使用している食材、調味料)
7倍がゆ(米)
赤魚の野菜あんかけ(赤魚、ほうれん草、人参)
野菜の柔らか煮(大根、人参、さつまいも)
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

9~11ヵ月頃(後期)の離乳食
歯ぐきでつぶせるほどの固さ

献立(使用している食材、調味料)
軟飯(米)
赤魚の野菜あんかけ(赤魚、ほうれん草、人参)
野菜のしょうゆ煮(大根、人参、さつまいも)
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

1月の活動の様子 《ミニ凧を作ったり、福笑いで遊びました。》

まだ歩けないお友だちは、目の前で揺れる凧を掴もうと、懸命にすりばいをしていました。歩けるお友だちは、テラスに出ると、風を受けてひらひらりと揺れる様子を喜びながら、凧の繋がれた棒を左右に動かしていました。



〈お知らせ〉

※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。

※『親子で料理』では、アレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。

※『ぼかぼかルーム』のおやつは、「みそスコーン」を予定しています。

※育児相談・・・9:30~15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)

※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。