

子育て支援

かるがも通信

野草舎 森の家
鹿嶋市山之上611-19
TEL 0299-94-2311



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。森の家の花木たちも、ぷっくりと芽を膨らませ、春の訪れを今か今かと待っているようです。3月の『ぼかぼかルーム』では、園で仕込んだ味噌を使ったみそケーキを、『親子で料理』では、天然酵母を使用したクリームコロネを用意しています。コロネの中には、手作りのカスタードクリームをたっぷり詰めましょう。

感染症対策を行いながら、安心安全に過ごしていきたいと思ひます。皆さんの参加、お待ちしております。

3月の主な遊び(10:00~11:30)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		トランスパレントを貼って花瓶を作ろう ※詳細は次ページ	0歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で遊ぼう 持ち物: パスタオル	昔の遊びを楽しもう がりがりトンボやけん玉に挑戦してみよう
6	7	8	9	10
ハサミを使ってみよう 折り紙を切って開いたら、何ができるかな?	ぼかぼかルーム※(8組 予約制) 保育園の手作りおやつを食べながら、お茶の時間をお楽しみください。	森の家の手作り離乳食を食べよう(2組ずつ予約制) ※詳細は次ページ	楽器で遊ぼう ミュージックベルはどんな音がするの?	お休み
13	14	15	16	17
お絵描きをしよう みつろうクレヨン、絵の具で自由に描こう	1歳児さん集まれ! ふれあいあそび、わらべ歌で遊ぼう	お休み	ハサミを使ってみよう 折り紙を切って開いたら、何ができるかな?	ぼかぼかルーム※(8組 予約制) 保育園の手作りおやつを食べながら、お茶の時間をお楽しみください。
20	21	22	23	24
昔の遊びを楽しもう がりがりトンボやけん玉に挑戦してみよう	祝日のためお休み	トランスパレントを貼って花瓶を作ろう ※詳細は次ページ	親子で料理※天然酵母のクリームコロネ(8組 予約制) 持ち物: エプロン、三角巾 集合時間: 9:45	楽器で遊ぼう ミュージックベルはどんな音がするの?
27	28	29	30	31
お絵描きをしよう みつろうクレヨン、絵の具で自由に描こう	親子で料理※天然酵母のクリームコロネ(8組 予約制) 持ち物: エプロン、三角巾 集合時間: 9:45	お休み	お休み	お休み

<ご利用時間>

9:30~12:00 (予約の必要はありません)

13:00~15:30 (予約をお願いします※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です。)

<その他の遊び>

主な遊び(カレンダーの活動)以外の時間は、室内や戸外で自由にお過ごしください。

室内には、0歳から遊べる手作り玩具や絵本等があります。園庭には、砂場と滑り台があります。

3月の活動予定 <トランスパレントを貼って花瓶を作ろう>

ガラスの小瓶に、トランスパレントという光をよく通す紙を貼って、花瓶を作ってみませんか。水を入れると、微妙に光り方が変わり、いつまでも眺めていられますよ。



手作り離乳食を食べましょう 3/8(水) 11:00~

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

持ち物: エプロン

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5~6カ月頃(初期)の離乳食
なめらかにすりつぶしたペースト状のもの

献立(使用している食材、調味料)
10倍がゆすりつぶし(米)
豆腐のすりつぶし(豆腐)
野菜のすりつぶし(人参、小松菜、じゃがいも)
野菜スープ(昆布、玉ねぎ)

7~8カ月頃(中期)の離乳食
舌でつぶせる固さ

献立(使用している食材、調味料)
7倍がゆ(米)
蒸し豆腐(豆腐、小松菜、片栗粉)
野菜の柔らか煮(大根、人参、じゃがいも)
みそ汁(だし汁、玉ねぎ)

9~11カ月頃(後期)の離乳食
歯ぐきでつぶせるほどの固さ

献立(使用している食材、調味料)
軟飯(米)
豆腐ハンバーグ(豆腐、小松菜、片栗粉)
野菜のしょうゆ煮(大根、人参、じゃがいも)
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

2月の活動の様子 <梅の花のリースや花の形のあんぱんを作りました>



毛糸で編んだ梅の花や小鳥を、自分でつくかんではお家の方に渡す子どもたち。その一つひとつを素敵なアイディアで飾り付けていく表情は真剣そのものでした。

あんこを包んだ生地をひねってお花の形にしました。



<お知らせ>

※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。

※『親子で料理』では、アレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。

※『ぼかぼかルーム』のおやつは、「みそケーキ」を予定しています。

※育児相談・・・9:30~15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)

※感染症対策のため、検温してからの来園にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合の来園はご遠慮ください。