

子育て支援 かるがも通信



野草舎 森の家
鹿嶋市山之上611-19
TEL 0299-94-2311

暖かい陽気になりました。春風がとても心地よく、散歩やピクニックなどに出掛けたくになりますね。さて、子育て支援「かるがも」も新年度を迎えました。これからの新しい出会いを楽しみながら、みなさんのお越しをお待ちしています。たくさんの植物が見られる森の家ならではの春を一緒に楽しみましょう。「ぼかぼかルーム」では、人参ケーキを、「親子で料理」では、天然酵母を使用した野菜ピザを用意しています。

4月の主な遊び(10:00~11:30)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
みつろうクレヨンでお絵かきをしよう	0歳児さん集まれ! ふれあい・わらべ歌で遊ぼう 持ち物:バスタオル	お休み	春の草花の押し葉をつかって葉を作ろう ※活動の紹介は、次ページへ	親子で料理※ 天然酵母の生地で作る季節の野菜ピザ(8組 予約制) 持ち物:エプロン、三角巾 集合時間:9:45
10	11	12	13	14
畑に行こう! 野菜の種まきをしよう 草花あそびをしよう	ぼかぼかルーム※(8組 予約制) 保育園の手作りおやつを食べながら、お茶の時間をお楽しみください。	親子で料理※ 天然酵母の生地で作る季節の野菜ピザ(8組 予約制) 持ち物:エプロン、三角巾 集合時間:9:45	園庭開放日	野草舎のお昼ご飯をはじめました!(5名様 予約制) ※どなたでも参加できます。詳細は次のページ
17	18	19	20	21
歌って踊ろう! 季節のうたを楽しもう	お散歩しながら草花を見つけよう! ~ネイチャービンゴ~	ぼかぼかルーム※(8組 予約制) 保育園の手作りおやつを食べながら、お茶の時間をお楽しみください。	園庭開放日	野草舎森の家の手作り離乳食を食べよう(2組ずつ予約制) ※詳細は次ページ
24	25	26	27	28
春の草花の押し葉をつかって葉を作ろう ※活動の紹介は、次ページへ	楽器で遊ぼう ミュージックベルはどんな音がするの?	1歳児さん集まれ! ふれあいあそび、わらべ歌で遊ぼう	ぼかぼかルーム※(8組 予約制) 保育園の手作りおやつを食べながら、お茶の時間をお楽しみください。	親子で料理※ 天然酵母の生地で作る季節の野菜ピザ(8組 予約制) 持ち物:エプロン、三角巾 集合時間:9:45

〈ご利用時間〉

9:30~12:00 (予約の必要はありません)

13:00~15:30 (予約をお願いします※ぼかぼかルーム、親子で料理は午前中です。)

〈その他の遊び〉

主な遊び(カレンダーの活動)以外の時間は、室内や戸外で自由にお過ごしください。

室内には、0歳から遊べる手作り玩具や絵本等があります。園庭には、砂場と滑り台があります。

4月の活動予定 《春の草花の押し葉を使って葉を作ろう》

園庭には、ホトケノザ、オオイヌノフグリ、ナズナなど多くの草花が咲いています。これらの押し花で葉を作ってみませんか?



野草舎森の家の手づくり離乳食を食べよう 4/21(金)11:00~

お家での離乳食づくりのヒントとなればと思います。ぜひ、ご参加ください。

持ち物:エプロン

初期・中期・後期食を2組ずつの予約制です。

5~6カ月頃(初期)の離乳食 なめらかにすりつぶした ペースト状のもの

献立(使用している食材、調味料)
10倍がゆすりつぶし(米)
豆腐のすりつぶし(豆腐)
野菜のすりつぶし(人参、小松菜、じゃがいも)
野菜スープ(昆布、玉ねぎ)

7~8カ月頃(中期)の離乳食 舌でつぶせる固さ

献立(使用している食材、調味料)
7倍がゆ(米)
蒸し豆腐(豆腐、小松菜、片栗粉)
野菜の柔らかか煮(大根、人参、じゃがいも)
みそ汁(だし汁、玉ねぎ)

9~11カ月頃(後期)の離乳食 歯ぐきでつぶせるほどの固さ

献立(使用している食材、調味料)
軟飯(米)
豆腐ハンバーグ(豆腐、小松菜、片栗粉)
野菜のしょうゆ煮(大根、人参、じゃがいも)
みそ汁(だし汁、みそ、玉ねぎ)

野草舎のお昼ご飯を一緒に食べよう! 4/14(金)11:30~12:30

この4月から新たにはじめていきます。子どもたちの健康を考え、選び抜いた安心・安全な食材や調味料を使って、一から手作りしているお昼ご飯をみなさんに味わっていただきたいと思います。どなたでもご参加できます。ぜひ、お越しください。

5名様 予約制 (1名様 500円)
※おとな1食分のみのご用意となります。

持ち物:箸、ランチョンマット

~ 予定献立 ~
フランスパンバターロール
豆乳のクリームシチュー
旬野菜の人参ドレッシング和え
わかめスープ

※アレルギー対応はしていません。

〈お知らせ〉

※活動により参加人数を限定しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。

※『親子で料理』では、アレルギー対応しておりませんのであらかじめご了承ください。

※『ぼかぼかルーム』のおやつは、「にんじんケーキ」を予定しています。

※育児相談・・・9:30~15:00にお電話にて行っています。(0299-94-2311)